

## Μέτρα για τις στενές επαφές ατόμου με επιβεβαιωμένο COVID-19

Όλα τα άτομα που εμπίπτουν στην κατηγορία των στενών επαφών πρέπει **να απομακρυνθούν από το σχολείο** και να παραμείνουν στο σπίτι τους (ή σε άλλο χώρο που θα οριστεί) **σε 10ήμερη «καραντίνα»**. Κατά τη διάρκεια της 10ήμερης καραντίνας, οι μαθητές και τα μέλη του προσωπικού που είναι στενές επαφές επιβεβαιωμένου κρούσματος πρέπει να εφαρμόζουν σχολαστικά τα παρακάτω μέτρα:

(1) Να απέχουν και από όλες τις **εξωσχολικές δραστηριότητες** (π.χ. φροντιστήριο, ξένες γλώσσες, αθλητισμός) καθώς και από κάθε άλλη «ανεπίσημη» μετακίνηση ή επαφή με άτομα εκτός του οικιακού περιβάλλοντος (π.χ. περίπατοι ή παιχνίδια έξω, συναντήσεις με άλλους κλπ.).

(2) Να αποφεύγουν με τη μεγαλύτερη δυνατή αυστηρότητα κάθε επαφή με **ευάλωτα άτομα** που ανήκουν σε ομάδες υψηλού κινδύνου για σοβαρή νόσο.

(3) Να λαμβάνουν συστηματικά **μέτρα προφύλαξης** κατά την επαφή τους με τα άτομα που διαμένουν μαζί τους στην ίδια κατοικία: χρήση ιδιαίτερου δωματίου εάν είναι δυνατόν, αυστηρή τήρηση απόστασης πάνω από 1,5 μέτρο και χρήση μάσκας από όλους στο σπίτι (και ιδιαίτερα από τον ασθενή) σε κάθε άμεση επικοινωνία, συστηματική υγιεινή χεριών από όλους στο σπίτι (συχνό πλύσιμο με σαπούνι και νερό ή/και εφαρμογή αντισηπτικού χεριών), καλός αερισμός των χώρων του σπιτιού, χρήση διαφορετικής τουαλέτας ή και μπάνιου εάν είναι δυνατόν, χωριστή λήψη γευμάτων (στο ιδιαίτερο δωμάτιο του εφόσον είναι δυνατό), εφαρμογή απολυμαντικού σε επιφάνειες κοινής χρήσης (π.χ. κοινή οικιακή χλωρίνη σε αραιώση 1:50 – βλ. <https://eody.gov.gr/neos-koronaios-covid-19/>).

(4) Να **παρακολουθούν στενά την υγεία τους** –και με συχνή θερμομέτρηση– για τυχόν εκδήλωση συμπτωμάτων που μπορεί να εμφανιστούν σε άτομο με COVID-19

○ Τα άτομα (μαθητές ή μέλη του προσωπικού) που θεωρούνται στενές επαφές επιβεβαιωμένου κρούσματος **μπορούν να επιστρέψουν στο σχολείο μετά την παρέλευση 10 ημερών από την τελευταία επαφή** με το κρούσμα COVID-19, εφόσον είναι **ασυμπτωματικά**, με την **προϋπόθεση διενέργειας εντός 24ώρου από την προβλεπόμενη ημέρα επιστροφής, αυτοδιαγνωστικού ελέγχου με αρνητικό αποτέλεσμα**. Ειδικότερα:

- Ο αυτοδιαγνωστικός έλεγχος θα πρέπει να πραγματοποιηθεί την ημέρα 10
- Για την επιστροφή στο σχολείο την ημέρα 11, θα πρέπει το αποτέλεσμα του αυτοδιαγνωστικού ελέγχου τη 10η ημέρα να είναι αρνητικό

○ Εάν κατά τη διάρκεια της 10ήμερης καραντίνας, άτομο που είναι στενή επαφή επιβεβαιωμένου κρούσματος COVID-19 και παραμένει **ασυμπτωματικό**, έχει **αυτοδιαγνωστικό τεστ θετικό**: παραμένει **σε κατ' οίκον απομόνωση και ακολουθεί την επιβεβαιωτική διαδικασία**

○ Εάν, κατά τη διάρκεια της 10ήμερης καραντίνας, άτομο που έχει θεωρηθεί στενή επαφή επιβεβαιωμένου κρούσματος **εκδηλώσει συμπτώματα** που πληρούν τα κριτήρια του ύποπτου κρούσματος COVID-19, θα πρέπει να υποβληθεί σε **διαγνωστικό εργαστηριακό έλεγχο με μοριακό τεστ ή ταχύ τεστ ανίχνευσης αντιγόνου (rapid test)**. Επισημαίνεται ότι στην περίπτωση αυτή, **ΔΕΝ συστήνεται η διενέργεια αυτοδιαγνωστικού ελέγχου (self test)**.

- Εάν το διαγνωστικό τεστ<sup>1</sup> είναι θετικό: αντιμετωπίζεται ως επιβεβαιωμένο κρούσμα COVID-19.

- Εάν το διαγνωστικό τεστ<sup>1</sup> είναι αρνητικό: παραμένει σε καραντίνα έως την ολοκλήρωση του 10ημέρου, συνεχίζει με τους αυτοδιαγνωστικούς ελέγχους και αντιμετωπίζεται ανάλογα με την εκάστοτε κλινική διάγνωση σε συνεργασία με τον θεράποντα ιατρό.

- **Μετά την επιστροφή στο σχολείο και έως την ολοκλήρωση περιόδου 14 ημερών από την τελευταία επαφή με το κρούσμα COVID-19**, θα πρέπει να υπάρχει αυξημένη εγρήγορση για την ενδεχομένη εκδήλωση συμπτωμάτων που πληρούν τα κριτήρια του ύποπτου κρούσματος COVID-19. Στην περίπτωση αυτή, το άτομο που έχει θεωρηθεί στενή επαφή επιβεβαιωμένου κρούσματος θα πρέπει να υποβληθεί σε **διαγνωστικό εργαστηριακό έλεγχο με μοριακό τεστ ή ταχύ τεστ ανίχνευσης αντιγόνου (rapid test)**. **Επισημαίνεται ότι στην περίπτωση αυτή, ΔΕΝ συστήνεται η διενέργεια αυτοδιαγνωστικού ελέγχου (self test).**

- Εάν το διαγνωστικό τεστ<sup>1</sup> είναι θετικό: αντιμετωπίζεται ως επιβεβαιωμένο κρούσμα COVID-19.

- Εάν το διαγνωστικό τεστ<sup>1</sup> είναι αρνητικό: συνεχίζει με τους αυτοδιαγνωστικούς ελέγχους και αντιμετωπίζεται ανάλογα με την εκάστοτε κλινική διάγνωση σε συνεργασία με τον θεράποντα ιατρό.

- Τα άτομα που βρίσκονται στον στενό περίγυρο στενών επαφών επιβεβαιωμένου κρούσματος COVID-19 –και ως εκ τούτου αποτελούν στενές επαφές των στενών επαφών του κρούσματος– **δεν συνιστάται να απέχουν από το σχολείο** ή να υποβληθούν σε άλλο διαγνωστικό τεστ, πλην του συστηματικού αυτοδιαγνωστικού ελέγχου για COVID-19.