

# 1<sup>ο</sup> ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΔΡΑΜΑΣ

## ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

### ΣΧΟΛΙΚΑ ΓΕΥΜΑΤΑ - ΕΝΑΡΞΗ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

Το εν λόγω πρόγραμμα ξεκίνησε να υλοποιείται στη σχολική μας μονάδα σήμερα Δευτέρα 9 Μαρτίου 2020 από τον ΟΠΕΚΑ, μετά την υπογραφή της Σύμβασης μεταξύ της Αναθέτουσας Αρχής και των Αναδόχων.

Το πρόγραμμα υλοποιείται σύμφωνα με το Ωρολόγιο Πρόγραμμα Ενιαίου Τύπου Ολοήμερου Δημοτικού Σχολείου (Π.Δ. 97/2017 (ΦΕΚ 109/Α' /01-08-2017) και απευθύνεται στο σύνολο των μαθητών/τριών του σχολείου μας (205 μαθητές/τριες), με τη σύμφωνη γνώμη των γονέων-κηδεμόνων αυτών, οι οποίοι συμπλήρωσαν στην αρχή της σχολικής χρονιάς υπεύθυνη δήλωση συναίνεσης και στην οποία αναφέρονται τυχόν αλλεργίες-δυσανεξίες των τέκνων τους.

Τα σχολικά γεύματα έχουν παρασκευαστεί για να μοιράζονται στην/στις αίθουσα/ες ακριβώς πριν την έναρξη της σίτισης, ώστε να παραμένουν στις ασφαλείς θερμοκρασίες συντήρησης. Το κάθε προσφερόμενο γεύμα είναι ατομικά συσκευασμένο ανά είδος (ζεστό φαγητό και σαλάτα) σε πλαστικούς περιέκτες μιας χρήσεως (C-PET, A-PET & PP), που κλείνουν αεροστεγώς, ώστε να μην επιτρέπουν τις διαρροές κατά τη μεταφορά και να προστατεύουν τα τρόφιμα από σκόνη, έντομα και άλλες ρυπάνσεις. Το ψωμί είναι συσκευασμένο σε κλειστές ατομικές συσκευασίες.

Κάθε συσκευασία συνοδεύεται από χαρτοπετσέτες και κατάλληλα πλαστικά πιρούνια ή κουτάλια - κατά περίπτωση (χωρίς προεξοχές και ανωμαλίες) μιας χρήσεως. Σε κάθε συσκευασία αναγράφεται η ημερομηνία παρασκευής και τα συστατικά του γεύματος (π.χ. σαλάτα εποχής και κυρίως ζεστό πιάτο).

Τα γεύματα είναι τοποθετημένα σε ειδικούς θερμοθαλάμους μεταφοράς τροφίμων με τον ασφαλή ενδεδειγμένο τρόπο. Οι σαλάτες μεταφέρονται σε ψυκτικούς θαλάμους. Τα γεύματα παραδίδονται εντός του χρονικού διαστήματος 10:00 - 13:00. Η μεταφορά των γευμάτων από τις εγκαταστάσεις παραγωγής τους δε θα πρέπει να ξεκινάει νωρίτερα από τις 08:30. Ο Ανάδοχος υποχρεούται, εφόσον το σχολείο το επιθυμεί, να αφήσει τις μερίδες των γευμάτων σε θερμοθαλάμους και τις σαλάτες σε ψυκτικούς θαλάμους, τους οποίους θα παραλαμβάνει την επόμενη σχολική ημέρα.

**Σε κάθε περίπτωση, ουδεμία ευθύνη προκύπτει για τους υπεύθυνους εκπαιδευτικούς του προγράμματος και το σχολείο η κατανάλωση των γευμάτων εκτός σχολικού πλαισίου.**

Το μενού του προγράμματος αφορά και στις πέντε (5) εκπαιδευτικές ημέρες της εβδομάδας και είναι ειδικά σχεδιασμένο από τον Επιστημονικά Υπεύθυνο για το διαιτολόγιο Πανεπιστημιακό Φορέα για να καλύψει τις διατροφικές ανάγκες των μαθητών/τριών, στο πλαίσιο της υγιεινής μεσογειακής διατροφής.

Το πρόγραμμα διατροφής των Σχολικών Γευμάτων για το σχολικό έτος 2019-20 είναι το εξής:

Πρόγραμμα Διατροφής για Γεύμα στα Σχολεία					
Περίοδος: ΧΕΙΜΕΡΙΝΟΙ ΜΗΝΕΣ (Νοέμβριος έως και Μάρτιος)					
	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή
Μεσημεριανά γεύματα 1η εβδομάδα	-Κοτόπουλο ή μπιφτέκια κοτόπουλου	-Μακαρόνια με 4-5 κουταλιές της σούπας κιμά	- Σπανακόπιτα .-Τυρί φέτα ΠΟΠ	- Χοιρινό μπουκιές  -Ρύζι	-Αρακάς κοκκινιστός ή λεμονάτος

	ή γαλοπούλας  - πατάτες φούρνου ή πουρές ή ρυζι  - Σαλάτα ή φρούτο	(μοσχαρίσιος)  - Τυρί Φέτα ΠΟΠ  - Σαλάτα	ή βραστό αυτό  -Σαλάτα	ή μακαρόνια ή κριθαράκι ή πλιγούρι  - Σαλάτα	- πατάτες φούρνου ή πουρές ή ρυζι ή κριθαράκι  - Σαλάτα
Μεσημεριανά γεύματα 2η εβδομάδα	- Φιλέτο ψαριού (πέρκα ή γλώσσα ή βακαλάος ή παγκάσιους)  - Ρύζι ή πατάτες  - Σαλάτα ή φρούτο	-Μπιφτέκια μοσχαρίσια  -πατάτες φούρνου Τυρί φέτα ΠΟΠ  - Σαλάτα	- Σπανακόριζο ή λαχανόριζο  - Τυρί φέτα ΠΟΠ ή βραστό αυγό  - Σαλάτα	- Κοτόπουλο  -Ρύζι ή μακαρόνια ή πατάτες  - Σαλάτα	- Όσπρια (φακές ή φασόλια ή ρεβίθια)  - Τυρί φέτα ΠΟΠ  - Σαλάτα
<b>Περίοδος: ΑΝΟΙΞΙΑΤΙΚΟΙ ΜΗΝΕΣ (Απρίλιος – Ιούνιος και Σεπτέμβριος – Οκτώβριος)</b>					
	<b>Δευτέρα</b>	<b>Τρίτη</b>	<b>Τετάρτη</b>	<b>Πέμπτη</b>	<b>Παρασκευή</b>
Μεσημεριανά γεύματα 1η εβδομάδα	-Κοτόπουλο ή μπιφτέκια κοτόπουλου ή γαλοπούλας  - πατάτες φούρνου ή πουρές ή ρυζι  - Σαλάτα ή φρούτο	- Μακαρόνια με 4-5 κουταλιές της σούπας κιμά (μοσχαρίσιος)  - Τυρί φετα ΠΟΠ  - Σαλάτα	- Όσπρια (φακές ή φασόλια ή ρεβίθια)  - Τυρί φέτα ΠΟΠ ή βραστό αυγό  - Σαλάτα	-Κρέας μοσχαρίσιο  - Πατάτες ή μακαρόνια  - Σαλάτα	-Σπανακόπιτα  - Τυρί φέτα ΠΟΠ  -Σαλάτα
Μεσημεριανά γεύματα 2η εβδομάδα	-Μπιφτέκια μοσχαρίσια  -πατάτες φούρνου ή πουρές ή μακαρόνια  -Τυρί φέτα ΠΟΠ  -Σαλάτα ή φρούτο	Φιλέτο ψαριού (πέρκα ή γλώσσα ή βακαλάος)  - Ρύζι ή πατάτες  -Σαλάτα	-Μακαρόνια με 4-5 κουταλιές της σούπας σάλτσα τομάτας και λαχανικά  - τυρί φέτα ΠΟΠ ή βραστό αυγό	-Κοτόπουλο φούρνου  -Ρύζι ή πατάτες ή πλιγούρι  - Σαλάτα	-Φασολάκια με πατάτα ή μπριάμ (με κολοκυθάκια, πατάτα & λαχανικά)  -Τυρί φέτα ΠΟΠ  -Σαλάτα

**Ο ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ ΤΟΥ ΣΧΟΛΕΙΟΥ**

**ΣΑΛΠΙΓΚΤΗΣ ΑΛΚΙΒΙΑΔΗΣ**